

TOSSA PLANA DE LLES

DISSABTE 28 DE GENER DEL 2023

SORTIDA: Dissabte 28 de Gener. L'hora i el lloc de trobada es concretarà en el grup de difusió de la sortida.

RECORREGUT: Refugi Cap de Rec – Refugi de Pradell – Tossa Plana de Lles – Planície de Fornell – Estany de l'Orri – Refugi Cap de Rec.

INFORMACIÓ RUTA:

- **Recorregut:** 12,47 km.
- **Desnivell:** 996m fins al Refugi. 1000m fins al pic més alt.
- **Temps aproximat:** 6h 30 min.
- **Requeriment per a la sortida:**
 - Cal estar federat (Llicència Tipus C).
 - Sortida a la neu, pel que s'ha de dur roba de muntanya adequada per al fred i la neu. Imprescindible raquetes o grampons i piolet o pals. En cas de no tenir-ne, es poden llogar al Centre, sota disponibilitat.
 - Portar esmorzar, dinar i pica-pica, aigua (mínim 1L).
 - Sortida amb una dificultat Mitjana, pel que cal una preparació física adequada per a l'activitat de muntanya.
- **Preu del viatge:** Es concretarà al grup de comunicació.
- **Inscripcions:** Fins el dia 26/01/2023.

Aquesta activitat està subjecta a la normativa d'activitats esportives. És necessària inscripció prèvia i disposar de la llicència anual en vigor de tipus "C" o superior. Per qui no disposi de la mateixa, la entitat li facilitarà una assegurança temporal per aquesta sortida al preu de 6€ (La llicència temporal no dona dret a descompte en els refugis).