



BTT PEL GARRAF

Diumenge 20 de Novembre de 2022

Begues - Can Grau - Olesa de Bonesvalls - Can Massana i Begues



Sortida en cotxe: Anirem en cotxe a Begues: per la Ronda de dalt, C-32 autopista de Castelldefels, sortirem a Gavà i pujarem per la BV-2041 fins a Begues. Un cop a Begues, a la segona rotonda, la deixem cap a l'esquerra direcció al Parc Natural, i al cap de 500 m aparcarem a la pista que hi ha a l'esquerra just passada la desviació al cementiri.

Recorregut: Anirem en direcció Coll Fe - Can Grau (parem a picar), Avenç de l'Esquerrà (parada). Olesa de Bonesvalls - Can Massana - Begues.
El recorregut és pista de terra, també hi ha 2 km d'asfalt i uns 500 m de corriol fàcil.
Tot és pedalable.

Distància: 30 km (si passem per la Plana Novella seran 31).

Desnivell positiu: 719 m. Alçada mínima 197 m, màxima 455 m.

Requeriments de la sortida: Bicicleta, casc, aigua i, si es vol, -recomanable- alguna cosa per picar.
Cal fer inscripció prèvia. Inscripcions fins al 18 de novembre.

Horari: Sortida de la Plaça de Sarrià a **les 08.00 h**. Final previst a les **13.00 h**, per arribar a Sarrià cap a les 14.00 h.

Altres: L'organització ofereix 3 places de bicicleta, que s'ocupen per ordre d'inscripció. La resta ha de pujar amb cotxe propi.
Caldrà comunicar si es disposa de cotxe amb places per dur altres bicicletes i persones.

Preu: qui no porti cotxe ha de pagar 3 € pel viatge.

Aquesta activitat està subjecta a la **normativa d'activitats esportives**, és necessària inscripció prèvia i contractació d'**assegurança**, que facilitarà l'entitat per **5,00 €** per qui no disposi de la llicència anual.