



BTT PEL GARRAF

Diumenge 15 de Març de 2020



Sortida en cotxe: Gavà-Begues. Un cop a Begues, a la segona rotonda, la deixem cap a l'esquerra direcció al Parc Natural, i al cap de 500 m aparcarem a la pista que hi ha a l'esquerra just passada la desviació al cementiri.

Recorregut: Begues-Can Grau (parem a picar), Avenç de L'Esquerrà (parada). Olesa de Bonesvalls-Can Massana-Begues. Pista de terra, amb 2 km d'asfalt i uns 500 m de corriol fàcil.

Distància: 30 km (si passem per la Plana Novella seran 31).

Desnivell positiu: 719 m. Alçada mínima 197 m, màxima 455 m.

Requeriments de la sortida: Bicicleta, casc, aigua i, si es vol, -recomanable- alguna cosa per picar.

Cal inscripció prèvia al web: abans de les 21.00 hores del divendres 13 de març.

Horari: Sortida de la Plaça de Sarrià a **les 08.00 h**. Final previst a les **13.15 h**, per arribar a Sarrià cap a les 14.00 h.

Altres: L'organització ofereix 2 places de bicicleta, que s'ocupen per ordre d'inscripció. La resta ha de pujar amb cotxe propi.

Caldrà comunicar si es disposa de cotxe amb places per dur altres bicicletes i persones.

Preu: qui no porti cotxe ha de pagar 4,00 € pel viatge.

Guia: Txema Guillén 654.429.910 **Mòbil d'Els Blaus:** 661.159.746

Aquesta activitat està subjecta a la **normativa d'activitats esportives**, és necessària inscripció prèvia i contractació d'**assegurança**, que facilitarà l'entitat per 5,00 € per qui no disposi de la llicència anual.