



## PUIG MADRONA I L'ERMITA DE LA SALUT

# Coneixem el Baix Llobregat

*Diumenge 16 de febrer de 2020*

**Sortida:** En tren; hi hauran dos punts de trobada:

**Opció 1.** A l'estació de Sarrià dels FGC a les 7.20 h

**Opció 2.** A l'exterior de la Cafeteria Zurich de la Plaça Catalunya a les 7.50 h.

**Recorregut:** Sortirem de l'estació de tren del Papiol, començarem a caminar creuant el poble fins arribar a les escletxes, seguirem ascendint per diferents senders i pistes fins arribar a al Puig del Rossinyol, l'Ermita de la Salut i el Puig Madrona on gaudirem d'unes magnífiques vistes. Seguirem descendint fins arribar a la Rierada on començarem a recuperar alçada per arribar a la Floresta, on agafarem els FGC de tornada a Sarrià.



**Distància:** 12.530 quilòmetres

**Desnivell positiu:** 531 metres

**Requeriment per a la sortida:** Portar l'esmorzar, aigua, calçat i roba adequada per a la muntanya, i bastons si s'escau.

**Horaris:** Sortida de l'estació de Sarrià a les 7.20 h, per començar a caminar a les 8.45 h i acabar cap a les 13.40 h i arribar a Sarrià cap a les 14.00 h aproximadament.

**Inscripcions:** a [elsblaus.cat/inscripcio\\_tots](https://elsblaus.cat/inscripcio_tots) abans del 14 de febrer.

**Responsable de la sortida:** Antoni Catusus 690064393

Aquesta activitat està subjecta a la **normativa d'activitats esportives**, és necessària inscripció prèvia i contractació d'**assegurança**, que facilitarà l'entitat per **5,00 €** per qui no disposi de la llicència anual.