



El **27 d'octubre 2018** cinc persones, socis del **Centre Excursionista Els Blaus**: Neus de Gràcia, Maria Jesús Gil, Eva Iglesias, Albert Arbós i Carles Garcia vam agafar l'avió des de Barcelona, amb parada a Dubai i destinació a Kathmandu, al Nepal. Una estada que s'allargaria fins el dissabte 16 de novembre i el dia posterior arribada a terres catalanes.

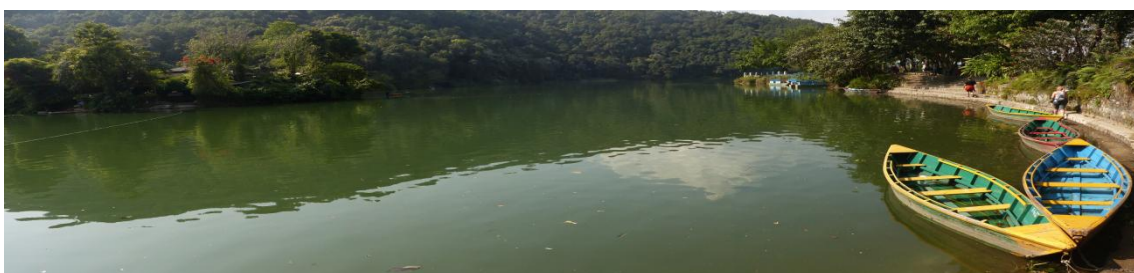
Uns caminadors amb moltes ganes de fer el **“Trekking de l'Annapurna Base Camp”**, que juntament amb la de l'Everest, és una de les rutes més populars al país on es reuneixen més cims de vuit mil metres d'alçada, concretament vuit dels catorze que hi ha al món, a la serralada dels Himàlaia, la mare de totes les muntanyes de la Terra.

El 28 d'octubre vam aterrar a la capital del Nepal, Kathmandu, on ens esperava el nostre guia i amic Prem Pahari, que ja havia participat en anteriors expedicions amb Els Blaus (Everest Base Camp 2006 i Santuari dels Annapurna 2012). Pels qui era la nostra primera estada al Nepal, en el curt trajecte de l'aeroport a l'hotel ja vam entendre que el trànsit allà viu en un caos habitual, on tot i així mai veureu cap discussió entre conductors. El consell és deixar-se portar, normal som molt lluny de casa. El viatge no es plantejava com una caminada solament, sinó una combinació entre: cultura, història, geografia, aventura i excursionisme. Acte seguit tres paràgrafs resumeixen: primer les visites culturals, el segon l'evolució del trekking i el tercer la incursió al món dels safaris.



LA CULTURA

Vam visitar molts temples, alguns del quals en fase reconstrucció i altres alçats denou, tot causat pel terratrèmol del 2015 que va provocar la pèrdua de moltes víctimes humanes i materials. A **Kathmandu**, el dia 29 d'octubre, vam anar a **Swayambhunath (temple del micos)**, on hi ha una stupa amb els ulls de Buda, és un dels llocs religiosos més antics del Nepal. Després ens vam desplaçar a **Hathmandu Durbar Square**, és el nucli cultural i històric de la Vall de Kathmandu, el lloc on precisament hi ha el Palau de Hanumandhoka, que era la residència i el centre administratiu des de l'antiguitat. I finalment vam acabar la jornada a **Patan Durbar Square**, Patan (també se la coneix amb el nom de Lalitpur) és la més antiga de totes les tres ciutats de la Vall de Kathmandu, molt famosa pel seu patrimoni artístic. Ja havíem acabat el trekking i el dia 11 de novembre érem a **Pokhara** (la segona ciutat del país, a 200km a l'oest de la capital), la que seria la Platja d'Aro nepalí. Allà vam acostar-nos al **riu Seti Gandhaki**, que sorprèn perquè es molt estret però en un punt determinat la seva amplada augmenta considerablement, fins al punt que alguns sediments són aprofitats per a la construcció, extrets amb pocs mitjans allà mateix; després vam canviar d'ubicació però sense deixar la ciutat i tot per penetrar al terra per observar des de dins i des de fora la **Patale Chango (Devi's Fall)**, una obra mestra de la natura en forma d'espectacular cascada. A Pokhara no podia faltar una volta en canoa pel **llac Phewa**, on al centre hi ha una petita illa amb el petit temple Barahi. Els dies 12 i 13 de novembre, durant la nostra breu estada al Parc Nacional de Chitwan, concretament a **Sauraha** (al sud del Nepal), vam anar al teatre i vam assistir a la funció del **programa cultural Tharu**, per tal de deixar-nos introduir en la seva tradició i cultura a través dels seus diversos balls i danses. També vam aprofitar per regalar unes quantes samarretes amb el nom de Sarrià als nens i nenes dels poblats indígenes, on va ser interessant observar l'estructura de les cases. Finalment el dia 15 de novembre, tornats del trekking i del safari, des de Kathmandu vam desplaçar-nos uns 20km fins a la ciutat de **Bhaktapur**, tot ella és un museu d'art i arquitectura medieval amb molts exemples d'escultura, talls de fusta i temples de pagoda colossals consagrats a diferents Déus. En aquesta ocasió ens hi acostem però no entrem (no és permès l'accés al seu interior a qui sigui no hindú) al **temple de Pashupatinath**, dedicat a Shiva, una de les divinitats més importants de l'hinduisme. I per acabar no podia faltar un bon dinar tot contemplant **Boudhanth**, una de les stupes més grans del món.



EL TREKKING

Entre el 31 d'octubre i el 10 de novembre vam caminar 120km en onze etapes i més de nou mil metres des desnivell acumulat. Un desplaçament de 200km en jeep de Kathmandu a Pokhara primer i 50km de Pokhara a **Nayapul** amb furgoneta després ens allunyava de la ciutat i ens aproximava a les muntanyes. Les cames van començar a caminar a partir de Nayapul, a més de 900m d'alçada. A partir d'aquí, després d'un primer tram de pista, ja ens vam començar a familiaritzar amb les escales, que segurament és el millor donat que el monzó barrejat amb el fort pendent deixaria els senders del tot impracticables. Així doncs la ruta era un constant puja-baixa; per exemple a la segona etapa a l'arribar a **Ghorepani** vam dormir a 2.800m i l'endemà de matinada ens vam desviar tot pujant un desnivell de 400m per situar-nos a **Poon Hill** a 3.200m, amb unes vistes úniques a muntanyes màgiques (Dhaulagiri, Annapurna i Macchapucchre); després vam tornar a Ghorepani per seguir el camí i novament vam pujar per sobre dels 3.100m per finalment acabar aquella jornada dormint a 2.100m, i això ja només en el tercer dia de trekking. No va ser fins el 4 de novembre, era la quarta etapa, que decididament vam fer el darrer descens i a partir de **Bamboo** tot ja era un llarg ascens progressiu fins a l'**Annapurna Base Camp (4.130m)**. Van ser un total de sis etapes fins a assolir l'objectiu principal del viatge, allà vam dormir una nit i el dia següent vam matinar per veure com el sol il·luminava els cims que ens envoltaven (Annapurna Sud, Annapurna I, Macchapucchre,), després d'esmorzar vam reprendre la marxa i desfem part del camí fet servir a l'anada fins a **Chhomrong**, allà enmig d'un ambient nocturn festiu i bona música, canviem els plans inicials i decidim visitar les aigües termals de **Jhuni Danda** i fer nit a **Landruk** enlloc de Gandruk. El descens, sobretot pels qui no tenim els genolls carregats, és un bon moment per observar la fauna local, com per exemple el Langur gris del Nepal, el Trençalòs, el Voltor comú o com uns corbs empaiten un Falcó pelegrí; això en un entorn clarament de bosc tropical, una selva amb una gran quantitat de bambú. A partir d'aquí ja sortim de l'Àrea de Conservació dels Annapurna tot passant per **Pothana**, **Dhampus** i acabant a **Phedi** on ens venen a recollir per tornar a Pokhara i l'endemà marxar de safari a Chitwan. Vam tenir molta sort perquè només vam viure 15-25 minuts de pluja intensa i boira en moments molt concrets, la resta sol i bona temperatura i calor. A destacar també, que tot i ser a un país tan pobre com Nepal, durant el trekking no ens va faltar de res, els hi sobren serveis i tot, ara pràcticament hi ha wifi arreu (almenys a la part dels Annapurna que vam està nosaltres) i els menjars eren molt bons, a qui li agradi el picant va servit, i a qui no doncs té bona varietat de plats (pizza, sopa, espagueti,...). Per si voleu consultar el track i veure exactament tots els trams per on vam passar, us deixem el següent enllaç: <https://ca.wikiloc.com/rutes-senderisme/annapurna-base-camp-nepal-2018-30806312>.



EL SAFARI

Just acabat el trekking vam fer una breu però intensa visita de dos dies al **Parc Nacional de Chitwan**, al qual ens hi vam desplaçar directament des de Pokhara, direcció sud, on pel camí vam poder observar la unió dels rius Trishuli i Seti, que baixen del Langtang i Pokhara respectivament, tots ells carregats d'aigua en una estampa espectacular. El dia clau va ser el 13 de novembre, inoblidable. Pel matí vam fer una volta en **canoa**, per un riu amb no gaire profunditat i on vam tenir el privilegi d'observar les dues espècies de cocodril (el carnívor i el que només s'alimenta de peixos) i alguns ocells com per exemple el Martinet Ros (també present a Catalunya) i l'Alció d'Esmirna (un parent del nostre Blauet, que també se'l pot veure allà). Després vam baixar a terra i fer **senderisme** per la selva tot caminant fins al **centre de cries d'elefant**, on vam veure un petit de només dues setmanes de vida. A la tarda el plat gros, **passeig damunt l'elefant** on vam observar una gran quantitat d'animals (rinoceronts, cabirols, cérvols, senglars, àguiles). Segurament ens va faltar fer el recorregut amb 4x4, on alguna vegada es pot veure el Tigre, però queda per a una altra ocasió.



27 OCTUBRE - 17 NOVEMBRE (2018)

Un viatge únic a la vida, molt variat i amb sorpreses agradables. Amb un guia el Prem Pahari sensacional, de l'1 al 10 un 25, un fora de sèrie. Val la pena agafar dos avions i arribar-se al Nepal. Tornarem. Fins aviat Nepal.

REPORTATGES

Versió reduïda (1h 19'): https://youtu.be/jil7W_2JgL8

Versió original (3h 8'): https://youtu.be/p28ttOiBc_0



NAMASTE!!!