



CONEGUEM EL BAIX LLOBREGAT

St.Salvador de les Espases i St.Pere Sacama

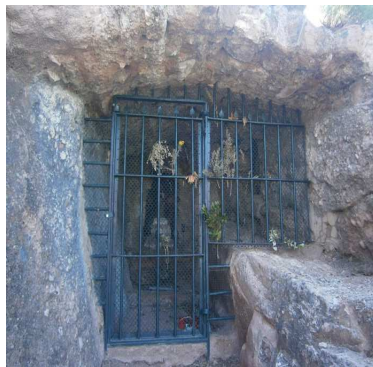
Diumenge 16 de juny de 2019

Sortida de tot el dia

Sortida: En transport públic dels FGC. A les 7:45 h. des de Sarrià cap a Pl. Espanya, per prendre el tren de la línia R5 a les **8:35 h.** fins a Olesa de Montserrat, arribant a les 9:30 h. Qui vulgui, pot esmorzar al tren. Retorn d'Olesa de Montserrat amb la línia R5 a les 17:52 h., arribant a la Pl. Espanya a les 18:45 h. Arribada prevista a Sarrià a les 19:30 h. Els bitllets del tren son de **3 zones**.

Recorregut: Caminada circular amb inici i final a Olesa de Montserrat, per Sant Salvador de les Espases, Coll Bram, Plà del Fideuer, Creu de Saba i Sant Pere Sacama, amb unes magnífiques vistes del macís de Montserrat.

Aproximació: La sortida es farà des d'Olesa de Montserrat, amb els FGC. Bitllet de 3 zones.



Horari: Vestíbuls dels FGC: a Sarrià a les 7:40 h. i/o a Pl. Espanya a les 8:25 h. **Sortida del tren a les 8:35 h.** Inici de la caminada a les 9:30 h. i final previst de la caminada a les 17:45 h.

Distància: 17 km.

Desnivell: 500 m.

Dificultat: moderada.

Track: <https://ca.wikiloc.com/rutes-senderisme/olesa-de-montserrat-sant-salvador-espases-creu-de-saba-sant-pere-sacama-olesa-de-montserrat-36522223>

Requeriments per a la sortida: Portar aigua, esmorzar, dinar, roba i calçat adequats per caminar per muntanya.

Coordinació: Enric Fité. telf. **686.385.452**

Aquesta activitat està subjecta a la **normativa d'activitats esportives**, és necessària la inscripció prèvia i la contractació d'**assegurança**, que facilitarà l'entitat per **5 €**, per a qui no disposi de la llicència anual. La inscripció es tancarà 24 h. abans de la sortida.