



**Centre Excursionista Els Blaus**

Carrer Cornet i Mas, 15  
08017 Barcelona  
Telèfon i fax: 93 203 12 28

[www.elsblaus.cat/FentKmi](http://www.elsblaus.cat/FentKmi)  
[esports@elsblaus.cat](mailto:esports@elsblaus.cat)

| Facebook | Instagram | Youtube |

# FentKmi

## **A PEU**

Proposem una sortida al mes,  
excursions de diumenge al matí  
de 4 hores de caminada  
i 12 quilòmetres de recorregut,  
amb algunes excepcions...

## **EN BTT**

Proposem cinc sortides matinals  
i una de cap de setmana!

Aquestes sortides son part de les activitats del **Centre Excursionista Els Blaus**. El participant ha d'assumir els costos del transport fins a la sortida de l'itinerari, tant si és en *transport públic*, en *cotxes particulars* o en *autocar*, i de l'avitallament que es proporioni, si és el cas.

Aquestes sortides estan subjectes a la normativa d'activitats esportives, es necessita inscripció prèvia i contractació d'assegurança, que es podrà realitzar en el moment de la inscripció.



**Excursions  
d'Els Blaus de Sarrià**

**2018 - 2019**



## EXCURSIONS EN BTT

**Diumenge 28 d'octubre**

*Baix Llobregat*

Ruta d'anada i tornada des de Sarrià fins al Prat del Llobregat.

**Diumenge 2 de desembre**

*La Serra de Collserola*

De Sarrià a Sant Cugat per Sant Medir i Sant Adjutori.

**Diumenge 20 de gener**

*Vilanova del Vallès*

Ruta d'anada i tornada des de Santa Coloma de Gramenet.

**Diumenge 17 de febrer**

*El Garraf*

Ruta circular des de Begues per Plana Novella i Olesa de Bonesvalls.

**Diumenge 17 de març**

*La Serra de Collserola*

Anada i tornada des del Baixador de Vallvidrera al Puig Madrona.

**Dissabte 25 i diumenge 26 de maig**

*D'Horta de Sant Joan a Xerta*

Ruta de 2 dies a les terres de l'Ebre que inclou la visita a la catedral del vi de Pinell de Brai.

## EXCURSIONS A PEU



**Diumenge 21 d'octubre**

*Coneguem la Serra de Marina*

Reixac i la Font de l'amigó.

**Diumenge 18 de novembre**

*Coneguem el Bages*

Terra de vins, resseguirem la vall del Flequer.

**Diumenge 16 de desembre**

*48è Pessebre d'Els Blaus*

El portarem des de Sant Quirze fins a la Floresta.

Trobaràs tota la informació d'aquestes sortides a la nostra web:

[www.elsblaus.cat/FentKmi](http://www.elsblaus.cat/FentKmi)

**Diumenge 27 de gener**

*Coneguem les muntanyes de l'Ordal*

Pujarem al Montcau i al Puig d'Agulles.

**Diumenge 24 de febrer**

*Coneguem la Serra de Miralles*

Visitarem el Castell de Miralles.

**Diumenge 24 de març**

*Coneguem l'Anoia*

Castellolí i les baumes de can Soteres.

**Diumenge 7 d'abril**

*Coneguem el Garraf*

Excursió de dia sencer.

**Divendres 17 i dissabte 18 de maig**

*Pujada a peu a Montserrat*

50km a peu a la muntanya màgica.

**Diumenge 16 de juny**

*Coneguem el Baix Llobregat*

Sant Salvador de les Espases.

**Divendres 28 de juny**

*Pujada a Sant Pere Màrtir*

Celebrem la revetlla de Sant Pere des d'un mirador privilegiat a Collserola.

**Dissabte 13 i diumenge 14 de juliol**

*Visitem el Ripollès*

Fem nit en refugi, pujarem al Pic de l'Infern i al Bastiments.