

# Sarrià camina!

## Les excursions dels Centres



## DESCOBRIM LA CERDANYA

### 4 i 5 de Juliol de 2015

La Tossa Plana de Lles dos dies i una nit de refugi per conquerir uns dels cims més alts i emblemàtics de la comarca.

**Sortida en cotxe:** Sortim de la Plaça de Sarrià cap a l'autovia A-2 direcció Lleida durant 90,7 km fins a la sortida 520 on agafarem les carreteres L-311, L-313 i C-1412 durant 32,3 km fins arribar a Pons. A Pons agafarem la C-14 i la N-260 durant 63,8 km fins a la Seu d'Urgell. A la Seu seguirem per la N-260 durant 22,6 km fins a enllaçar amb la L-4036 Lles de Cerdanya que seguirem durant 9,5 km fins arribar a Lles de Cerdanya. Seguim pel Carrer Can Abel i el Carrer del Gral. Passarem per la Plaça de Sant Pere i deixarem l'església a la nostra esquerra, després seguirem per Carrer del Gral per sortir de Lles i després de 6,3 km arribar al l'estació d'esquí de Lles de Cerdanya on es troba el Refugi de Cap de Rec.

**Recorregut Dissabte:** Des del Refugi farem una petita caminada passant pel Coll de Salami i fins arribar a la Coma de Viliella on ens trobarem amb la confluència de dos rius on dinarem. Després tornarem al refugi on farem temps fins a l'hora del sopar 20.30 h. Després de sopar anirem a dormir.

**Recorregut Diumenge:** Sortirem a les 8.00 h esmorzats per començar l'ascensió a la Tossa Plana (2.905 m). Començarem a caminar per una pista fins arribar al refugi de Pradell on iniciarem la pujada fins arribar a la Tossa Plana. Després de recuperar forces començarem a baixar passant per l'Estany de l'Orri i fins arribar de nou al refugi de Cap del Rec on dinarem.



#### Sortida del Dissabte dia 4

**Distància:** 5,320 quilòmetres

**Desnivell:** 188 metres acumulats

#### Sortida del Diumenge dia 5

**Distància:** 12,900 quilometres

**Desnivell:** 1013 metres acumulats

**Requeriments per la sortida:** Portar aigua, dinar del Dissabte, bon calçat, bastons i roba adequada per a alta muntanya.

**Horari dia 4:** A la plaça de Sarrià a les 9.00 h ja esmorzats. Arribada a Lles de Cerdanya a les 12.00h aprox.

**Horari dia 5:** Esmorzarem a les 7.30 h. Es comença a caminar a les 8.00 h. Es preveu acabar a les 16.00 h. a Sarrià a les 20.00 h.

#### preus allotjament en règim PC:

Federat 50 €

No federat 52,50 €

#### Preus allotjament en règim MP:

Federat 35 €

No federat 37,50 €

**Per fer la inscripció es necessari realitzar una paga i senyal**

Els que no portin cotxe, hauran de pagar **10 Euros** als que en portin.

*Aquesta sortida està subjecta a la normativa d'activitats esportives, és necessària inscripció prèvia i contractació d'assegurança. El preu de l'assegurança és de 7,5 €, per qui no disposi de la llicència anual.*