

BTT TIBIDABO I TORRE BARÓ

Diumenge 11 de juny de 2017

Itinerari: El recorregut (que farem en funció de les característiques del grup), és: Plaça de Sarrià, Via Augusta, Ronda de dalt, c/Josep Maria Lladó, c/ Bellesguard, Carretera de les Aigües, Can Borni, Tibidabo, Vista Rica, passeig de les aigües fins a Torre Baró.

Un cop a Torre Baró, en funció del grup, hi ha 3 opcions:

- Baixar i tornar per la vorera de la ronda de dalt.
- Tornar a pujar per la carena fins a Vista Rica i baixar a la plaça de Sarrià per on hem pujat.
- Baixar cap els boscos de Cerdanyola i Sant Cugat i allà agafar el tren (FGC) i tornar a Sarrià. *Bitllet de 2 zones*. Qui plengui abans que avisi el guia.



Tipus de sortida: es tracta d'una pedalada de dificultat mitjana, és a dir, qui no faci BTT habitualment (pujar al Tibidabo còmodament) no la pot fer.

Distància i Desnivell positiu (pujada):

Opció a)	26 Km.	500 m.
Opció b)	29 Km.	1.100 m.
Opció c)	35 Km.	900 m.

Requeriments de la sortida: Bici en condicions de circular per la via pública i casc. Cal portar bidó d'aigua tot i que passarem davant d'alguna font pública. Convé portar algun aliment digestiu i energètic (fruita, panses, xocolata...).

Cal inscripció prèvia. Qui no estigui federat ha de pagar l'assegurança del dia, 3,70 €

Horari: Sortida de la Plaça de Sarrià a **les 8.00 h**. Final previst a les **11.00 h** (opció a), i **12.30 h** (opció b) i **13:30 h** (opció c) a Sarrià.