

Sarrià camina!

Les excursions dels Centres



Sarrià també pedaleja **BARCELONA A VILASSAR DE MAR EN BICI**

*Diumenge 6 de novembre de 2016
sortida matinal per la costa*



Itinerari:

El recorregut màxim (que completarem o no en funció de com vagi el grup), és arribar a Vilassar de Mar (34,5 km) i tornar bé en bici, bé amb la Renfe.

Seguirem el carril bici, sempre que n'hi hagi. On no n'hi ha seguirem un carrer o carretera (Sant Adrià, Badalona, Masnou i Premià). A partir de Badalona quasi tot el camí és a tocar de la platja.

Passem per Major de Sarrià, Canet, Jaume Piquet, Tradició, Abat Samsó, Vergós, Plaça d'Artós, Santa Amèlia, Capità Arenas, Francesc Carbonell, Pg. de Sant Joan Bosco, Numància, c/ Tarragona, Avgda. Paral·lel, Moll de la fusta (6,4 km), Barceloneta, Port olímpic (8,5 km) i seguim davant del mar per Sant Adrià (16,5 km), Badalona (19,3 km), Montgat (23,3 km), El Masnou (26,7), Ocata, Premià de Mar (30,7) i Vilassar de Mar (34,5 km). A Ocata haurem de deixar momentàniament el passeig marítim durant uns metres.

Segons com estigui cadascú de forces, ganes i temps, es pot tornar abans en Renfe a Sant Adrià, Badalona, Montgat, El Masnou, Ocata, Premià de Mar o Vilassar de Mar. La freqüència és de 4 trens/hora. De Vilassar de Mar a Barcelona-Sants triga 40 minuts. El preu del bitllet, segons on s'agafi és de 2,15, 2,50 o 3,40 €. Qui plegui abans que avisi el guia.

Tipus de sortida: Es tracta d'una passeig suau, de dificultat mínima, per a disfrutar de les vistes.

Desnivell: 90 metres (entre Sarrià i el Port, la resta és pla).

Requeriments de la sortida: Bici en condicions de circular per la via pública i casc. Convé portar aigua tot i que passarem davant d'alguna font pública. Convé portar algun aliment digestiu i energètic (fruita, panses, xocolata...). Cal inscripció prèvia.

Horari: Sortida de la Plaça de Sarrià a les 8.00 h. Final previst a les 14.00 h a Sarrià.

**Aquesta sortida està subjecta a la normativa d'activitats esportives, i requereix inscripció prèvia i contractació [d'assegurança](#) que es podrà realitzar en el moment de la inscripció. Consulteu les condicions a les webs de les entitats organitzadores.*

Centre Excursionista Els Blaus
Cornet i Mas, 15 - Tel 93.203.12.28
A/e: esports@elsblaus.cat

Centre Parroquial de Sarrià
Pare Miquel de Sarrià, 8 - Tel 93.203.97.72
A/e: centreiteatredesarria@gmail.com