

# Sarrià camina!

*Les excursions dels Centres*



## Els Cingles de Bertí

**Diumenge 20 de novembre de 2016**

**Des de Sant Martí de Centelles i pel penyal de la Trona**

**Sortida en cotxes particulars:** De Sarrià cap Sant Martí de Centelles, per la B-20, la C-33 i la C-17.

A la C-17 prendrem la sortida de **El Muntanyà-St. MARTÍ C.-AIGUAFREDA**, entrant cap a Aiguafreda per l'antiga carretera de Ribes. Uns pocs metres més endavant, en una rotonda a l'esquerra, seguirem la indicació de Sant Martí de Centelles, passant sobre el riu Congost per un pont i després a l'esquerra passarem sota la C-17 i seguint recte passarem sota la via del tren, seguint ara la carretera que va cap a l'estació FFCC i a St. Pere de Valldeneu. Passada la estació del tren continuem rectes i estarem ara al carrer de l'Oller. Cap al final d'aquest carrer tindrem camps de conreu per l'esquerra i per la dreta i davant nostre una gran casa pairal: es Can Oller. Nosaltres tombem a la dreta passant pel seu davant i 50 m més amunt podrem aparcar els cotxes a la dreta, al davant de l'espai de la font de l'Oller o a l'esquerra, al costat del mas. En Total uns 55 km. i 1 h.



**Horari:** Trobada a la plaça de Sarrià a les **7:45 h.** Sortida a les **8 h.** Tornada a Sarrià cap a les 14 h.

**Recorregut a peu:** Iniciarem la caminada cap a les 9 h., des de la font de l'Oller, amb la seva alzina centenària, seguint el camí cap el forn de ciment de l'Oller i fins a Sant Pere de Valldeneu, on esmorzarem. Després anirem cap el mas de Valldeneu, des d'on iniciarem una molt forta i feixuga pujada cap a i pel Grau de la Trona, fins la cinglera de Bertí (en aquest trajecte serà molt convenient no parar gens fins arribar a dalt la Trona, per tal de no entorpir el pas dels caminants del darrere. Així doncs cal estar en bona forma física).

Dalt la cinglera anirem seguint el camí arran la vora, amb molta precaució, fins arribar a Can Tresquarts, des d'on iniciarem la baixada del seu Grau, per una pista de 2,5 km de fort pendent, fins al lloc d'inici.

**Distància: 12 quilòmetres.**

**Desnivell: 450 metres.**

**Requeriments de la sortida:** Portar aigua, esmorzar, roba i calçat adequats. Cal fer la inscripció prèvia i comunicar si es disposa de cotxe amb places disponibles o si se'n necessita. Els que requereixin lloc hauran d'abonar **5 €** al conductor del cotxe.

**Inscripcions i assegurances, consulteu les secretaries dels Centres.**